



**МЕНЮ**  
14 ноября 2023 г.

**с 12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	100	24,57	1,8	5,1	4,7	73
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,85	6	9,2	14,5	163
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	59,00	18,9	11,1	47	364
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,33			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,31	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,26	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>118,32</b>	<b>29,3</b>	<b>25,7</b>	<b>91,6</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>118,32</b>	<b>29,3</b>	<b>25,7</b>	<b>91,6</b>	<b>715</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева